



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Leithold, Grit

Verein: Marineclub Gotha

Startnummer: 274

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:16

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 473 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 159 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 37(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	14:22	7:11	36	4:55	160	7:20	2,00	14:22	7:11	17	0:46	149	7:14
Leichtathletikhäl	2,00	15:54	7:57	37	6:25	159	8:38	4,00	30:16	7:33	37	11:11	160	15:58