



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Eberlein, Rainer**

Verein: impuls erfurt

Startnummer: 199

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:37**

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 16:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:20	5:10	3	1:49	148	4:20	2,00	10:20	5:10	3	1:16	112	4:20
Leichtathletikhäl	2,00	10:17	5:08	5	1:57	165	4:03	4,00	20:37	5:09	3	3:46	153	8:20