



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Zscharnt, Ina

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 36

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:39

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 471 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 157 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 36(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	14:53	7:26	37	5:26	161	7:51	2,00	14:53	7:26	18	1:17	150	7:45
Leichtathletikhäl	2,00	14:46	7:23	36	5:17	154	7:30	4,00	29:39	7:24	36	10:34	158	15:21