



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kawe, Stefan

Verein: Erfurt

Startnummer: 520

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:03

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 383 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 272 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 58(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:23	6:11	60	5:36	279	6:23	2,00	12:23	6:11	24	1:04	181	6:23
Leichtathletikhäl	2,00	11:40	5:49	55	4:35	259	5:26	4,00	24:03	6:00	58	10:11	272	11:46