



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Heinrich, Mario

Verein: Kirchverein Wüllersleben
Startnummer: 66

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:06

Geschwindigkeit: 11,37 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 29(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:53	5:26	35	4:06	187	4:53	2,00	10:53	5:26	8		208	4:53
Leichtathletikhäl	2,00	10:13	5:06	28	3:08	160	3:59	4,00	21:06	5:16	29	7:14	171	8:49