



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Allstädt, Markus

Verein: Erfurt

Startnummer: 2

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:48

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 17(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:36	4:47	15	3:36	117	3:36	2,00	9:36	4:47	23		296	3:36
Leichtathletikhäl	2,00	10:12	5:05	23	3:55	158	3:58	4,00	19:48	4:57	17	7:31	130	7:31