



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Eckardt, Maik

Verein: Leinefelde

Startnummer: 316

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:25

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 24(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:06	5:02	25	3:19	137	4:06	2,00	10:06	5:02	16		122	4:06
Leichtathletikhah	2,00	10:19	5:09	31	3:14	170	4:05	4,00	20:25	5:06	24	6:33	147	8:08