



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Eckardt, Maik

Verein: Leinefelde

Startnummer: 316

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:25

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 24(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 10:06 | 5:02 | 25 | 3:19 | 137 | 4:06 | 2,00 | 10:06 | 5:02 | 16 | | 122 | 4:06 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 10:19 | 5:09 | 31 | 3:14 | 170 | 4:05 | 4,00 | 20:25 | 5:06 | 24 | 6:33 | 147 | 8:08 |