



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Joost, Niklas

Verein: Erfurt

Startnummer: 276

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:38

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 32(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:45	4:52	32	2:39	126	3:45	2,00	9:45	4:52	23		82	3:45
Leichtathletikhäl	2,00	9:53	4:56	31	2:29	137	3:39	4,00	19:38	4:54	32	4:44	127	7:21