



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Walter, Stefan**

Verein: Erfurt

Startnummer: 599

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:01**

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 23(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:40	5:49	33	5:40	237	5:40	2,00	11:40	5:49	24		139	5:40
Leichtathletikhah	2,00	9:21	4:40	13	3:04	104	3:07	4,00	21:01	5:15	23	8:44	165	8:44