



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Beblo, Lara

Verein: Erfurt

Startnummer: 341

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:22

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 418 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 125 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:33	6:16	15	5:25	122	5:31	2,00	12:33	6:16	2	1:38	97	5:25
Leichtathletikhah	2,00	12:49	6:24	15	5:18	129	5:33	4,00	25:22	6:20	15	10:43	126	11:04