



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Röske, Dirk

Verein: Erfurt

Startnummer: 503

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:41

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 36(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:37	5:18	28	3:50	161	4:37	2,00	10:37	5:18	21		114	4:37
Leichtathletikhah	2,00	11:04	5:31	49	3:59	226	4:50	4,00	21:41	5:25	36	7:49	197	9:24