



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

Frischknecht, Laura

Verein: Sömmerda

Startnummer: 597

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:22

Geschwindigkeit: 7,90 km/h

Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 475 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 161 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 15:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	14:05	7:02	10	6:44	154	7:03	2,00	14:05	7:02	9	5:02	68	6:57
Leichtathletikhäl	2,00	16:17	8:08	10	8:21	162	9:01	4,00	30:22	7:35	10	15:05	162	16:04