



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ragoschat, Ornett

Verein: Erfurt
Startnummer: 549

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:28

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:49	5:24	4	0:58	51	3:47	2,00	10:49	5:24	2		155	3:41
Leichtathletikhah	2,00	10:39	5:19	4	0:55	56	3:23	4,00	21:28	5:21	5	1:53	51	7:10