



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Meister, Nicol

Verein: MTB racing erfurt

Startnummer: 625

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:45

Geschwindigkeit: 11,57 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:23	5:11	8	3:21	40	3:21	2,00	10:23	5:11	4		156	3:15
Leichtathletikhah	2,00	10:22	5:11	10	3:06	46	3:06	4,00	20:45	5:11	8	6:27	40	6:27