



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lepa, Rick

Verein: Erfurt

Startnummer: 50

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:29

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 21(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:50	5:25	24	4:50	178	4:50	2,00	10:50	5:25	21		134	4:50
Leichtathletikhäl	2,00	9:39	4:49	19	3:22	125	3:25	4,00	20:29	5:07	21	8:12	148	8:12