



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Laube, Alexander

Verein: Jena

Startnummer: 634

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:00

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 378 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 57(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 12:32 | 6:15 | 61 | 5:45 | 285 | 6:32 | 2,00 | 12:32 | 6:15 | 19 | 1:13 | 244 | 6:32 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 11:28 | 5:44 | 54 | 4:23 | 250 | 5:14 | 4,00 | 24:00 | 6:00 | 57 | 10:08 | 269 | 11:43 |