



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Laube, Alexander

Verein: Jena

Startnummer: 634

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:00

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 378 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 57(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:32	6:15	61	5:45	285	6:32	2,00	12:32	6:15	19	1:13	244	6:32
Leichtathletikhäl	2,00	11:28	5:44	54	4:23	250	5:14	4,00	24:00	6:00	57	10:08	269	11:43