



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Herzog, Henrike**

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 153

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 15:17**

Geschwindigkeit: 15,70 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 15:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	7:21	3:40	1	-	4	0:19	2,00	7:21	3:40	10	-	158	0:13
Leichtathletikhäl	2,00	7:56	3:58	1	-	4	0:40	4,00	15:17	3:49	1	-	4	0:59