



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ramm, Corinna

Verein: keiner
Startnummer: 22

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:57

Geschwindigkeit: 12,66 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:30	4:45	5	2:28	28	2:28	2,00	9:30	4:45	3		159	2:22
Leichtathletikhäl	2,00	9:27	4:43	5	2:11	21	2:11	4,00	18:57	4:44	6	4:39	26	4:39