



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Krisch, Michael**

Verein: ZWEI-TAKT-TEAM

Startnummer: 144

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:46**

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 22(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:36	5:17	21	4:36	160	4:36	2,00	10:36	5:17	26		311	4:36
Leichtathletikhäl	2,00	10:10	5:04	21	3:53	154	3:56	4,00	20:46	5:11	22	8:29	158	8:29