



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rommeiß, Andre

Gesamt-Zeit: 20:17

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Startnummer: 115

Strecke: 4,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	10:41	5:20	22	4:41	166	4:41	2,00	10:41	5:20	27		314	4:41
Leichtathletikhäl	2,00	9:36	4:47	18	3:19	118	3:22	4,00	20:17	5:04	19	8:00	144	8:00