



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dröge, Martina

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 540

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:18

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:19	5:09	2	0:01	37	3:17	2,00	10:19	5:09	14	0:01	162	3:11
Leichtathletikhäl	2,00	9:59	4:59	1	-	35	2:43	4,00	20:18	5:04	1	-	34	6:00