



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Seiler, Christian

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 950

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:18

Geschwindigkeit: 18,58 km/h

Laufleistung: 3:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:25	3:12	1	-	2	0:23	2,00	6:25	3:12	1	-	2	0:23
Runde	2,00	6:32	3:15	1	-	2	0:35	4,00	12:57	3:14	1	-	2	0:58
Runde	2,00	6:40	3:20	1	-	2	0:45	6,00	19:37	3:16	1	-	2	1:43
Runde	2,00	6:28	3:14	1	-	2	0:33	8,00	26:05	3:15	1	-	2	2:16
Leichtathletikhah	2,00	6:13	3:06	1	-	2	0:23	10,00	32:18	3:13	1	-	2	2:39