



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kraft, Ringo

Verein: SV Concordia Riethordhausen

Startnummer: 83

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:08

Geschwindigkeit: 14,01 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:52	4:26	8	2:52	86	2:52	2,00	8:52	4:26	34		42	2:52
Leichtathletikhäl	2,00	8:16	4:08	8	1:59	45	2:02	4,00	17:08	4:16	8	4:51	68	4:51