



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Tümmler, Michael

Verein: LVR Geiselhöring

Startnummer: 983

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:48

Geschwindigkeit: 17,24 km/h

Laufleistung: 3:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:44	3:22	3	0:19	6	0:42	2,00	6:44	3:22	4	0:19	10	0:42
Runde	2,00	6:54	3:27	3	0:22	9	0:57	4,00	13:38	3:24	3	0:41	9	1:39
Runde	2,00	7:06	3:32	3	0:26	10	1:11	6,00	20:44	3:27	3	1:07	8	2:50
Runde	2,00	7:06	3:32	3	0:38	10	1:11	8,00	27:50	3:28	3	1:45	8	4:01
Leichtathletikhäl	2,00	6:58	3:29	3	0:45	12	1:08	10,00	34:48	3:28	3	2:30	10	5:09