



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Panse, Adrian**

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 829

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 35:42**

Geschwindigkeit: 16,81 km/h

Laufleistung: 3:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:07	3:33	9	1:05	18	1:05	2,00	7:07	3:33	50		11	1:05
Runde	2,00	7:10	3:35	8	1:13	14	1:13	4,00	14:17	3:34	50		10	2:18
Runde	2,00	7:16	3:38	6	1:21	11	1:21	6,00	21:33	3:35	50		9	3:39
Runde	2,00	7:14	3:37	6	1:19	11	1:19	8,00	28:47	3:35	50		9	4:58
Leichtathletikhaf	2,00	6:55	3:27	7	1:05	11	1:05	10,00	35:42	3:34	6	6:03	11	6:03