



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Breuer, Max

Verein: LAC Erfurt
Startnummer: 1510

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:47

Geschwindigkeit: 16,77 km/h

Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2,00	6:53	3:26	42		8	0:51
Runde	2,00	7:00	3:30	5	1:03	10	1:03	4,00	13:53	3:28	48		12	1:54
Runde	2,00	7:19	3:39	7	1:24	13	1:24	6,00	21:12	3:31	48		11	3:18
Runde	2,00	7:22	3:40	7	1:27	12	1:27	8,00	28:34	3:34	48		11	4:45
Leichtathletikhalle	2,00	7:13	3:36	8	1:23	13	1:23	10,00	35:47	3:34	7	6:08	12	6:08