



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Zimmermann, Mario

Verein: SV TU Ilmenau

Startnummer: 1352

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:46

Geschwindigkeit: 16,32 km/h

Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:23	3:41	10	0:58	27	1:21	2,00	7:23	3:41	5	0:58	15	1:21
Runde	2,00	7:17	3:38	5	0:45	16	1:20	4,00	14:40	3:39	4	1:43	14	2:41
Runde	2,00	7:26	3:43	5	0:46	15	1:31	6,00	22:06	3:41	4	2:29	13	4:12
Runde	2,00	7:26	3:43	5	0:58	14	1:31	8,00	29:32	3:41	4	3:27	13	5:43
Leichtathletikhalle	2,00	7:14	3:37	4	1:01	14	1:24	10,00	36:46	3:40	5	4:28	16	7:07