



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fritsch, Alexander

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 1035

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:47

Geschwindigkeit: 17,25 km/h

Laufleistung: 3:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:52	3:25	3	0:50	8	0:50	2,00	6:52	3:25	47		16	0:50
Runde	2,00	7:00	3:30	5	1:03	10	1:03	4,00	13:52	3:28	47		15	1:53
Runde	2,00	7:05	3:32	5	1:10	9	1:10	6,00	20:57	3:29	47		14	3:03
Runde	2,00	7:02	3:30	5	1:07	8	1:07	8,00	27:59	3:29	47		14	4:10
Leichtathletikhah	2,00	6:48	3:23	6	0:58	9	0:58	10,00	34:47	3:28	5	5:08	9	5:08