40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Henkel, Tobias

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1162

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:48

Geschwindigkeit: 16,30 km/h
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 69)
Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:05	3:32	8	1:03	16	1:03	2,00	7:05	3:32	46		17	1:03
Runde	2,00	7:20	3:39	9	1:23	17	1:23	4,00	14:25	3:36	46		16	2:26
Runde	2,00	7:30	3:45	9	1:35	17	1:35	6,00	21:55	3:39	46		15	4:01
Runde	2,00	7:31	3:45	9	1:36	17	1:36	8,00	29:26	3:40	46		15	5:37
Leichtathletikhal	2,00	7:22	3:40	9	1:32	17	1:32	10,00	36:48	3:40	9	7:09	17	7:09