



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hirte, Daniel

Verein: SV Sömmerda

Startnummer: 951

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:58

Geschwindigkeit: 16,68 km/h

Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:53	3:26	4	0:28	9	0:51	2,00	6:53	3:26	6	0:28	8	0:51
Runde	2,00	7:07	3:33	4	0:35	13	1:10	4,00	14:00	3:30	5	1:03	17	2:01
Runde	2,00	7:16	3:38	4	0:36	11	1:21	6,00	21:16	3:32	5	1:39	16	3:22
Runde	2,00	7:24	3:42	4	0:56	13	1:29	8,00	28:40	3:35	5	2:35	16	4:51
Leichtathletikhalle	2,00	7:18	3:38	5	1:05	15	1:28	10,00	35:58	3:35	4	3:40	13	6:19