



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stelzner, Torsten

Verein: WSV Ilmenau

Startnummer: 942

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:27

Geschwindigkeit: 16,02 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:11	3:35	1	-	19	1:09	2,00	7:11	3:35	2	-	20	1:09
Runde	2,00	7:20	3:39	1	-	17	1:23	4,00	14:31	3:37	2	-	19	2:32
Runde	2,00	7:35	3:47	1	-	18	1:40	6,00	22:06	3:41	1	-	13	4:12
Runde	2,00	7:45	3:52	1	-	19	1:50	8,00	29:51	3:43	1	-	18	6:02
Leichtathletikhalle	2,00	7:36	3:47	2	0:08	24	1:46	10,00	37:27	3:44	1	-	19	7:48