



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Scholze, Alexander

Verein: Triathlon Jena e.V.

Startnummer: 1479

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:14

Geschwindigkeit: 16,11 km/h

Laufleistung: 3:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	6:56	3:28	5	0:31	14	0:54	2,00	6:56	3:28	7	0:31	22	0:54	
Runde	2,00	7:29	3:44	6	0:57	21	1:32	4,00	14:25	3:36	6	1:28	16	2:26	
Runde	2,00	7:38	3:49	6	0:58	19	1:43	6,00	22:03	3:40	6	2:26	20	4:09	
Runde	2,00	7:37	3:48	6	1:09	18	1:42	8,00	29:40	3:42	6	3:35	20	5:51	
Leichtathletikh	2,00	7:34	3:46	7	1:21	23	1:44	10,00	37:14	3:43	6	4:56	18	7:35	