



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schmidt, Marco

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1117

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:01

Geschwindigkeit: 15,78 km/h

Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:13	3:36	2	0:02	22	1:11	2,00	7:13	3:36	3		24	1:11
Runde	2,00	7:35	3:47	3	0:15	24	1:38	4,00	14:48	3:42	3		23	2:49
Runde	2,00	7:49	3:54	3	0:14	26	1:54	6,00	22:37	3:46	2	0:31	22	4:43
Runde	2,00	7:56	3:58	4	0:11	29	2:01	8,00	30:33	3:49	2	0:42	22	6:44
Leichtathletikhall	2,00	7:28	3:44	1	-	19	1:38	10,00	38:01	3:48	2	0:34	23	8:22