



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Martin, Kai

Verein: Erfurt

Startnummer: 1264

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:49

Geschwindigkeit: 15,87 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:13	3:36	6	0:48	22	1:11	2,00	7:13	3:36	9	0:48	24	1:11
Runde	2,00	7:30	3:45	7	0:58	22	1:33	4,00	14:43	3:40	8	1:46	27	2:44
Runde	2,00	7:47	3:53	7	1:07	23	1:52	6,00	22:30	3:45	8	2:53	26	4:36
Runde	2,00	7:47	3:53	7	1:19	21	1:52	8,00	30:17	3:47	8	4:12	26	6:28
Leichtathletikhalle	2,00	7:32	3:46	6	1:19	21	1:42	10,00	37:49	3:46	7	5:31	22	8:10