



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Flachowsky, Gerhard

Verein: MTV Hondelage

Startnummer: 59

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:09

Geschwindigkeit: 13,22 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 16:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:04	4:31	2	0:33	92	3:04	2,00	9:04	4:31	1	-	45	3:04
Leichtathletikhäl	2,00	9:05	4:32	2	0:45	94	2:51	4,00	18:09	4:32	2	1:18	95	5:52