



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hofmann, Patrick

Verein: Thüringer Fußballverband
Startnummer: 1040

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:20

Geschwindigkeit: 15,65 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:13	3:36	6	0:48	22	1:11	2,00	7:13	3:36	9	0:48	24	1:11
Runde	2,00	7:37	3:48	8	1:05	25	1:40	4,00	14:50	3:42	9	1:53	28	2:51
Runde	2,00	7:48	3:53	9	1:08	25	1:53	6,00	22:38	3:46	9	3:01	27	4:44
Runde	2,00	8:00	4:00	10	1:32	31	2:05	8,00	30:38	3:49	9	4:33	25	6:49
Leichtathletikhalle	2,00	7:42	3:51	9	1:29	30	1:52	10,00	38:20	3:50	9	6:02	26	8:41