



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Krieger, Uwe

Verein: Schwerborn

Startnummer: 984

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:47

Geschwindigkeit: 15,08 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 13(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:04	4:01	17	1:39	62	2:02	2,00	8:04	4:01	11	1:39	34	2:02
Runde	2,00	7:41	3:50	10	1:09	29	1:44	4,00	15:45	3:56	10	2:48	33	3:46
Runde	2,00	7:55	3:57	11	1:15	29	2:00	6,00	23:40	3:56	10	4:03	32	5:46
Runde	2,00	8:07	4:03	13	1:39	38	2:12	8,00	31:47	3:58	10	5:42	31	7:58
Leichtathletikhah	2,00	8:00	4:00	16	1:47	47	2:10	10,00	39:47	3:58	13	7:29	37	10:08