



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kindervater, Lars

Verein: FSV Schernberg

Startnummer: 965

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:01

Geschwindigkeit: 14,99 km/h

Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:03	4:01	15	0:52	61	2:01	2,00	8:03	4:01	8	0:04	35	2:01
Runde	2,00	7:56	3:58	8	0:36	37	1:59	4,00	15:59	3:59	8		34	4:00
Runde	2,00	7:58	3:59	6	0:23	33	2:03	6,00	23:57	3:59	7	1:51	33	6:03
Runde	2,00	8:06	4:02	7	0:21	36	2:11	8,00	32:03	4:00	6	2:12	32	8:14
Leichtathletikhalle	2,00	7:58	3:59	10	0:30	45	2:08	10,00	40:01	4:00	9	2:34	39	10:22