



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Meier, Steffen

Verein: Erfurt

Startnummer: 1795

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:39

Geschwindigkeit: 15,13 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:40	3:50	5	0:29	34	1:38	2,00	7:40	3:50	9		30	1:38
Runde	2,00	8:00	4:00	10	0:40	41	2:03	4,00	15:40	3:54	9		35	3:41
Runde	2,00	8:09	4:04	10	0:34	41	2:14	6,00	23:49	3:58	8	1:43	34	5:55
Runde	2,00	8:03	4:01	6	0:18	32	2:08	8,00	31:52	3:59	7	2:01	33	8:03
Leichtathletikhalle	2,00	7:47	3:53	5	0:19	33	1:57	10,00	39:39	3:57	6	2:12	33	10:00