



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hofmann, Mario

Verein: Flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg
Startnummer: 1396

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:48

Geschwindigkeit: 15,08 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:51	3:55	9	0:40	42	1:49	2,00	7:51	3:55	10		37	1:49
Runde	2,00	7:56	3:58	8	0:36	37	1:59	4,00	15:47	3:56	10		36	3:48
Runde	2,00	8:06	4:02	8	0:31	36	2:11	6,00	23:53	3:58	9	1:47	35	5:59
Runde	2,00	8:12	4:05	9	0:27	40	2:17	8,00	32:05	4:00	8	2:14	34	8:16
Leichtathletikhäl	2,00	7:43	3:51	4	0:15	31	1:53	10,00	39:48	3:58	8	2:21	38	10:09