



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Melson, Christian**

Verein: Running Gags LE

Startnummer: 1211

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 39:13**

Geschwindigkeit: 15,30 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

| Kontrolle           | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00                | 7:14       | 3:37         | 8          | 0:49         | 25           | 1:12           | 2,00          | 7:14        | 3:37          | 8          | 0:49         | 25           | 1:12           |
| Runde               | 2,00                | 7:51       | 3:55         | 11         | 1:19         | 32           | 1:54           | 4,00          | 15:05       | 3:46          | 12         | 2:08         | 38           | 3:06           |
| Runde               | 2,00                | 8:07       | 4:03         | 14         | 1:27         | 38           | 2:12           | 6,00          | 23:12       | 3:52          | 12         | 3:35         | 37           | 5:18           |
| Runde               | 2,00                | 8:05       | 4:02         | 11         | 1:37         | 34           | 2:10           | 8,00          | 31:17       | 3:54          | 12         | 5:12         | 36           | 7:28           |
| Leichtathletikhalle | 2,00                | 7:56       | 3:58         | 14         | 1:43         | 42           | 2:06           | 10,00         | 39:13       | 3:55          | 10         | 6:55         | 30           | 9:34           |