



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Becker, Frank

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1238

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:41

Geschwindigkeit: 15,12 km/h
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:49	3:54	7	0:38	39	1:47	2,00	7:49	3:54	11		40	1:47
Runde	2,00	7:55	3:57	6	0:35	35	1:58	4,00	15:44	3:55	11		39	3:45
Runde	2,00	8:03	4:01	7	0:28	34	2:08	6,00	23:47	3:57	10	1:41	38	5:53
Runde	2,00	8:06	4:02	7	0:21	36	2:11	8,00	31:53	3:59	9	2:02	37	8:04
Leichtathletikhaf	2,00	7:48	3:53	7	0:20	35	1:58	10,00	39:41	3:58	7	2:14	34	10:02