



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Vogt, Philipp

Verein: Grasrockers Brotterode

Startnummer: 963

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:48

Geschwindigkeit: 14,71 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 15(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:32	3:46	13	1:30	29	1:30	2,00	7:32	3:46	40		44	1:30
Runde	2,00	8:08	4:03	14	2:11	47	2:11	4,00	15:40	3:54	40		35	3:41
Runde	2,00	8:21	4:10	16	2:26	55	2:26	6,00	24:01	4:00	40		42	6:07
Runde	2,00	8:20	4:10	16	2:25	48	2:25	8,00	32:21	4:02	40		41	8:32
Leichtathletikhah	2,00	8:27	4:13	20	2:37	78	2:37	10,00	40:48	4:04	15	11:09	45	11:09