



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ostermann, Frank

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1120

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:28

Geschwindigkeit: 14,83 km/h

Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	7:56	3:58	3	0:21	48	1:54	2,00	7:56	3:58	2	0:21	45	1:54	
Runde	2,00	7:57	3:58	1	-	39	2:00	4,00	15:53	3:58	2	0:18	44	3:54	
Runde	2,00	8:11	4:05	3	0:04	44	2:16	6,00	24:04	4:00	2	0:22	43	6:10	
Runde	2,00	8:21	4:10	3	0:17	51	2:26	8,00	32:25	4:03	2	0:39	42	8:36	
Leichtathletikhalle	2,00	8:03	4:01	3	0:08	50	2:13	10,00	40:28	4:02	2	0:47	42	10:49	