



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schmidt, Daniela

Verein: Olbersleben

Startnummer: 970

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:27

Geschwindigkeit: 14,83 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	7:13	3:36	1	-	3	0:17	2,00	7:13	3:36	17		6	0:17	
Runde	2,00	7:55	3:57	1	-	6	0:48	4,00	15:08	3:46	17		3	1:05	
Runde	2,00	8:14	4:06	1	-	6	1:04	6,00	23:22	3:53	17		6	2:09	
Runde	2,00	8:36	4:17	2	0:04	7	1:23	8,00	31:58	3:59	17		6	3:32	
Leichtathletikhah	2,00	8:29	4:14	1	-	6	1:25	10,00	40:27	4:02	1	-	6	4:57	