



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lützkemeier, Sven

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1366

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:49

Geschwindigkeit: 14,70 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 14(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:52	3:55	14	1:27	45	1:50	2,00	7:52	3:55	15	1:27	43	1:50
Runde	2,00	8:04	4:01	15	1:32	43	2:07	4,00	15:56	3:59	14	2:59	42	3:57
Runde	2,00	8:17	4:08	17	1:37	48	2:22	6,00	24:13	4:02	14	4:36	46	6:19
Runde	2,00	8:28	4:14	22	2:00	60	2:33	8,00	32:41	4:05	14	6:36	45	8:52
Leichtathletikhalle	2,00	8:08	4:03	19	1:55	53	2:18	10,00	40:49	4:04	14	8:31	46	11:10