40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Messerer, Christian

Verein: Stadtwerke Erfurt
Startnummer: 1109

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:05

Geschwindigkeit: 14,60 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 18(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:41	4:50	60	3:16	210	3:39	2,00	9:41	4:50	17	3:16	50	3:39
Runde	2,00	7:57	3:58	14	1:25	39	2:00	4,00	17:38	4:24	16	4:41	49	5:39
Runde	2,00	7:47	3:53	7	1:07	23	1:52	6,00	25:25	4:14	16	5:48	48	7:31
Runde	2,00	7:55	3:57	9	1:27	28	2:00	8,00	33:20	4:10	16	7:15	47	9:31
Leichtathletikhal	2,00	7:45	3:52	10	1:32	32	1:55	10,00	41:05	4:06	18	8:47	50	11:26