



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Klie, Ole

Verein: Erfurt

Startnummer: 812

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:43

Geschwindigkeit: 14,38 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 21(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:08	4:03	18	1:43	67	2:06	2,00	8:08	4:03	18	1:43	51	2:06
Runde	2,00	8:21	4:10	24	1:49	68	2:24	4,00	16:29	4:07	17	3:32	50	4:30
Runde	2,00	8:25	4:12	22	1:45	62	2:30	6,00	24:54	4:08	17	5:17	49	7:00
Runde	2,00	8:34	4:16	25	2:06	68	2:39	8,00	33:28	4:11	17	7:23	48	9:39
Leichtathletikhalle	2,00	8:15	4:07	22	2:02	64	2:25	10,00	41:43	4:10	21	9:25	56	12:04