



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fritsch, Steve

Verein: Erfurt

Startnummer: 1430

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:39

Geschwindigkeit: 14,41 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 19(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:46	4:23	30	2:21	108	2:44	2,00	8:46	4:23	19	2:21	52	2:44
Runde	2,00	8:22	4:11	26	1:50	71	2:25	4,00	17:08	4:16	18	4:11	51	5:09
Runde	2,00	8:18	4:09	18	1:38	49	2:23	6,00	25:26	4:14	18	5:49	50	7:32
Runde	2,00	8:22	4:11	17	1:54	52	2:27	8,00	33:48	4:13	18	7:43	49	9:59
Leichtathletikhah	2,00	7:51	3:55	11	1:38	37	2:01	10,00	41:39	4:09	19	9:21	54	12:00