



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Günther, Egbert

Verein: Erfurt

Startnummer: 890

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:20

Geschwindigkeit: 14,52 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:51	3:55	2	0:16	42	1:49	2,00	7:51	3:55	4	0:16	37	1:49
Runde	2,00	8:07	4:03	3	0:10	46	2:10	4,00	15:58	3:59	4	0:23	53	3:59
Runde	2,00	8:24	4:12	4	0:17	58	2:29	6,00	24:22	4:03	4	0:40	52	6:28
Runde	2,00	8:31	4:15	5	0:27	64	2:36	8,00	32:53	4:06	4	1:07	46	9:04
Leichtathletikhalle	2,00	8:27	4:13	6	0:32	78	2:37	10,00	41:20	4:08	4	1:39	52	11:41